

EL DISSABTE DIA 28 DE JULIOL, A LES 9,30 HORES DEL MATÍ I DES DEL NOU PARC CENTRAL, ES DONARÀ LA SORTIDA A LA CURSA

La participació està oberta a tothom i és gratuïta, amb la possibilitat de participació de persones amb mobilitat reduïda.

Les inscripcions poden fer-se del 23 al 26 de juliol, de 17.30 a 20.30 h, a la "Botiga de Les Santes" (Passatge can Marfà, 1) i una hora abans de la sortida. **Inscripció gratuïta limitada a 2.500 participants.**

S'han previst dotze categories d'acord amb les edats i el sexe dels participants. Cada categoria porta un color distintiu.

CATEGORIA	EDATS/anys	COLOR
A (masc. i fem.)	fins a 10	GROC
B (masc. i fem.)	d'11 a 15	VERD
C (masc. i fem.)	de 16 a 20	VERMELL
D (masc. i fem.)	de 21 a 40	TARONJA
E (masc. i fem.)	de 41 a 55	BLAU
F (masc. i fem.)	De 56 o més	BLANC

El **circuit urbà** que hauran de recórrer els inscrits serà el següent: Sortida al nou Parc Central, carrer Pirineus, Camí de la Geganta, carrer Melcior de Palau, carrer Isern, carrer Tetuan, carrer Iluro, carrer Cooperativa, carrer Thos i Codina, avinguda Jaume Recoder, Camí Ral, carrer de l'Hospital, carrer Sant Bonaventura, El Rierot, carrer de Mata, Ronda Alfons X el Savi, plaça Espanya, Avda Corregiment i arribada al nou Parc Central.

Els participants hauran de col·locar-se davant de la samarreta, enganxat amb agulles imperdibles -no cosit- el dorsal que se'ls haurà donat al moment d'inscriure's, segons la seva categoria (per colors).

En el moment de l'arribada el corredor s'haurà de situar en el carrer corresponent al color del seu pitrall.

El control d'arribada es tancarà una hora després d'haver-se donat la sortida.

A tothom que completi el recorregut se li lliurarà un diploma commemoratiu, on constarà el temps emprat en la cursa, i un trofeu als guanyadors de cada categoria.

El fet d'inscriure's suposa l'acceptació d'aquestes normes i qualsevol imprevist que es pugui presentar queda sota la decisió de l'organització.

L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la prova pugui aportar als inscrits.

CONSELLS ALS PARTICIPANTS

Es demana la inscripció anticipada, per tal que es puguin adequar millor els serveis a les necessitats. La inscripció es tancarà a les nou del mateix matí de la cursa.

Qui no estigui acostumat a córrer, serà convenient que es prepari durant els dies anteriors a la Cursa, alternant la caminada i el trot a un ritme lent.

Atenció al vostre equip i sabatilles; més que elegant ha de ser còmode i pràctic.

Convé que si voleu esmorzar ho féu almenys dues hores abans i que l'àpat no sigui abundant.

Com és tradicional en la Cursa Popular de LES SANTES en finalitzar la mateixa hi haurà fruita per a tothom i també aigua.

No cal recordar que l'important és participar; per tant, l'ordre d'arribada i el temps emprat en el recorregut no té cap mena de transcendència.

I que val és la relació i la companyia de córrer plegats un matí d'estiu, pels carrers de la ciutat i per "Les Santes".